

**О проведении Дня здоровья на тему
«Хорошее здоровье прибавляет годы к жизни»**

2 апреля 2016 года в районной поликлинике пройдет очередной День здоровья, который проводится в рамках Всемирного дня здоровья (07.04.) под девизом «Хорошее здоровье прибавляет годы к жизни». День здоровья проводится с целью пропаганды принципов здорового образа жизни.

Всемирный день здоровья отмечается ежегодно 7 апреля в день создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения. За время, прошедшее с того исторического момента, членами Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) стали 194 государства мира. Ежегодное проведение Дня здоровья вошло в традицию с 1950 года.

В этот день традиционно обсуждаются самые острые проблемы здравоохранения, стоящие сегодня перед человечеством, проводятся мероприятия, которые мотивируют людей вести здоровый образ жизни и уделять больше внимание профилактике заболеваний. Ежегодный день здоровья необходим именно для просветительской работы, ведь состояние организма каждого человека во многом зависит от его самого.

Медицине известно более 60 тысяч болезней. Часть недугов поддаётся успешной терапии, но перед некоторыми врачи пока остаются бессильны. Отклонения в работе организма гораздо легче предупредить, нежели лечить. Распространить подобную идею призван международный праздник. Он обращает внимание на профилактическую работу и заботу о состоянии человека.

Традиция подразумевает проведение просветительских мероприятий. 7 апреля проходят публичные лекции, семинары, конференции. Общественные организации раздают агитационную и печатную продукцию. В ней отражаются актуальные проблемы, объясняются методы защиты и профилактики различных заболеваний. Благотворительные фонды направляют листовки в учреждения, устраивают флешмобы (заранее подготовленные действия группы людей). Их цель – преодоление безразличия населения к болезням, распространение практики проведения профилактических мер. Часто в учебных заведениях страны проходят уроки здорового образа жизни. Всемирный день здоровья очень важен для каждого россиянина.

Отделение медпрофилактики МБУЗ ЦРБ