



УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

ПРОФИЛАКТИКА ОСЛОЖНЕНИЙ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Углубленная диспансеризация – мероприятие, направленное на своевременное выявление осложнений и предупреждение их прогрессирования после перенесенной новой коронавирусной инфекции. Пройти углубленную диспансеризацию можно в поликлинике по месту прикрепления, не ранее, чем через 60 дней после выздоровления гражданина, перенесшего Covid-19. При себе необходимо иметь паспорт и полис ОМС.

ГОСУСЛУГИ



ОБРАЩАЙТЕСЬ В ПОЛИКЛИНИКУ ПО МЕСТУ ПРИКРЕПЛЕНИЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ В ВЕЧЕРНИЕ ЧАСЫ И В СУББОТУ, ИЛИ ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЧЕРЕЗ ПОРТАЛ ГОСУСЛУГ
ПАСПОРТ + ПОЛИС ОМС + НЕМНОГО ПОТРАЧЕННОГО ЛИЧНОГО ВРЕМЕНИ = ДОЛГАЯ И ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ!

КАКИЕ МОГУТ БЫТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ?

Одним из вариантов последствий Covid-19 является постковидный синдром. Изучение данного синдрома показало, что лица, переболевшие коронавирусом, имеют симптомы, которые впоследствии могут вызывать осложнения и отклонения в деятельности различных систем и органов.

Наиболее часто встречающиеся симптомы постковидного синдрома:

1. Тромбозы
2. Одышка
3. Кашель
4. Тревога и нарушение сна
5. Утомляемость
6. Боль в груди и тахикардия
7. Измененное восприятие вкуса и/или запаха

Эти симптомы могут говорить о нарушении в деятельности сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной систем.

Есть и другие симптомы, проявление которых встречается в меньшей степени, однако и они способны вызвать неблагоприятные последствия у человека, перенесшего новую коронавирусную инфекцию.



ПЕРВЫЙ ЭТАП УГЛУБЛЕННОЙ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

ВТОРОЙ ЭТАП УГЛУБЛЕННОЙ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

2
ЭТАП

1. **Анкетирование**, вопросы которого позволяют врачу понять жалобы пациента.
2. **Измерение насыщения крови кислородом (сатурация)** позволяет выявить отклонения в деятельности дыхательной системы.
3. **Тест с 6-минутной ходьбой** проводится по показаниям и направлен на исследование сердечно-сосудистой системы.
4. **Спирометрия** проводится для оценки деятельности дыхательной системы.
5. **Рентгенография органов грудной клетки** проводится лицам, не проходившим ранее в течение года данное исследование, и направлено на выявление изменений в легких.
6. **Определение концентрации Д-димера в крови** проводится только лицам, перенесшим коронавирусную инфекцию средней степени тяжести и выше, и позволяет выявить риск развития тромбозов.
7. **Общий клинический анализ крови (развернутый)** проводится с целью выявления признаков воспалительной реакции, анемии и других отклонений, а также помогает понять причину таких симптомов, как, например, высокая утомляемость.
8. **Биохимический анализ крови** включает в себя несколько показателей и проводится с целью выявления нарушений функционирования сердечно-сосудистой, пищеварительной систем, почечной недостаточности.

Исследования второго этапа помогают с большей вероятностью определить нарушения в деятельности определенной системы организма и помочь предотвратить развивающиеся осложнения.

1. **Эхокардиография** помогает выявить нарушения деятельности сердца и сосудов.
2. **Дуплексное сканирование нижних конечностей (УЗИ)** позволяет определить наличие тромбозов.
3. **Компьютерная томография органов грудной клетки** направлена на исследование лёгких и дыхательной системы в целом.

По результатам исследований первого этапа углубленной диспансеризации проводится прием (осмотр) врачом-терапевтом, который может направить пациента на дальнейшие исследования в рамках второго этапа.



1
ЭТАП

