

Чем можно и нельзя заразиться при объятиях и поцелуях.

Объятия у многих ассоциируются с приятными чувствами: дружбой, привязанностью, любовью. Однако стоит помнить, что при соприкосновении с другим человеком можно подхватить инфекцию.

Конечно, опасность представляют респираторные инфекции. При близком контакте можно заразиться, например, гриппом, парагриппом, аденовирусом, энтеровирусом, коронавирусом. Передача патогена происходит воздушно-капельным путем. Именно поэтому стоит держать дистанцию с людьми, у которых есть признаки заболевания.

Воздушно-капельным путем может происходить и заражение полиомиелитом – когда носитель чихает или кашляет.

Через прикосновения иногда передается кишечная инфекция. Риск заразиться велик, если человек пренебрег правилами личной гигиены – например, не помыл руки после контакта с больным. Если возбудитель кишечной инфекции вирус, то есть и другой путь передачи – воздушно-капельный.

Опасны также и поцелуи. При контакте со слизистой может передаться вирус простого герпеса 1-го типа – это та самая простуда на губах, знакомая практически каждому. Его проявления могут вызывать дискомфорт как эстетического, так и физического характера.

Возможна передача мононуклеоза – не зря его называют «болезнью поцелуев». Заболевание возникает при заражении вирусом Эпштейна – Барр (вирус герпеса 4-го типа) и проявляется сильной усталостью и гриппоподобными симптомами, такими как лихорадка, боль в горле, мышечная слабость и увеличение лимфатических узлов.

Но помните, что при поцелуях и объятиях не передаются ВИЧ-инфекция, вирусные гепатиты, хламидиоз, трихомониаз..#САНПРОСВЕТ