

Что нужно знать о вакцинации

Вакцинация является основным профилактическим методом предупреждения опасных инфекций, угрожающих жизни ребенка. Вакцинопрофилактика применяется вот уже на протяжении 200 лет. Каждый год во всем мире разрабатывают и внедряют новые вакцины от инфекционных болезней. В каждой стране есть свой календарь профилактических прививок. В России обязательными являются прививки детям против 11 инфекций: туберкулеза (БЦЖ), дифтерии, полиомиелита, кори, эпидемического паротита, краснухи, столбняка, коклюша, гепатита В, пневмококковой инфекции, гриппа.

Наверняка никто не будет отрицать то, что прививки защищают детский организм от инфекций и осложнений. Поэтому, отказываясь от прививок, родители тем самым подвергают своих детей неоправданному риску. Вовремя сделанные прививки помогут укрепить организм ребенка и максимально защитят его от серьезных заболеваний.

Многие специалисты и здравомыслящие люди считают, что прививки необходимы. Как показывает практика 90-х годов, когда началась очередная волна медицинских отводов и «ослабленных» вакцин, резко возросло количество заболеваний коклюшем и дифтерией, как среди детей, так и взрослого населения. Сейчас появились надежные качественные вакцины, которые хорошо переносятся детьми и наименее реактогенные.

Вакцинация отменяется, если:

- * Ребенок болен. Проводить ее можно только через 1 месяц после выздоровления, если ребенок перенес острое заболевание; и через 2–3 недели после легкого респираторного (ринит, легкая гиперемия зева).

- * У крохи обострение диатеза. Прививку делают, приглушив его симптомы и назначив после вакцинации стабилизирующее средство.

- * Грудничок пережил родовую травму, у него неврологические проблемы или иммунодефицит, при котором малейшая простуда осложняется бронхитом, воспалением легких... Таких малышей прививают только после консультации невролога или иммунолога.

- * У других членов семьи инфекционное заболевание. Грудничок может заболеть, и сделанная прививка не принесет ожидаемого эффекта.

- * В месте, где вы живете, карантин по гриппу или другим инфекциям. Во время эпидемии прививку делать нельзя!

Для того чтобы вакцинация прошла успешно, ребенку нужно сдать анализы и посетить специалистов. Если у ребенка обнаружился отягощенный аллергический анамнез, педиатр назначит прием антигистаминных препаратов. В день прививки не следует вводить в рацион ребенка новые продукты. Прежде чем отправиться в поликлинику, убедитесь, что у малыша нет температуры. Если вы видите, что ребенок перевозбужден, капризничает или вам кажется, что ему нездоровится, предупредите врача и не идите в этот день на прививку. Кроме того, весьма неблагоприятны для прививки обострение дисбактериоза, глистные инвазии и вообще расстройство желудка, проявления аллергии, простуда, а также инфекционная болезнь кого-нибудь из домочадцев. Не давайте ребенку жаропонижающие средства перед вакцинацией. Иначе вы можете

исказить результат прививки. Даже если ребенок здоров, меры предосторожности не будут лишними.

После прививки в течение как минимум 30 минут ребенок должен находиться под наблюдением врача, так как возможны аллергические реакции и другие нежелательные последствия. В первые 48 часов после прививки будьте особенно внимательны к состоянию ребенка. Утром и вечером измеряйте малышу температуру. Если она поднялась, сразу же вызывайте участкового врача. Если неадекватные реакции начались ночью, не ждите утра, вызывайте детскую «скорую помощь». Обязательно скажите прибывшему врачу, какая вакцина была введена ребенку. В первые дни после прививки давайте малышу побольше витаминного питья, кисломолочных продуктов, фруктовых пюре. После прививки ребенку полезно поспать, так как во время сна иммунная система лучше мобилизуется. Не вводите новый прикорм неделю до и после вакцинации. Если ребенок хорошо себя чувствует, то прогулки не отменяются. Отмечайте в календаре прививок дату введения очередной вакцины и реакцию на нее.

ГБУЗ «Центр медицинской профилактики» министерства здравоохранения Краснодарского края