

**О проведении Дня здоровья на тему
«Вместе против рака! Вместе ради жизни!»**

30 января 2016 года в районной поликлинике МБУЗ ЦРБ мо Новопокровский район пройдет очередной День здоровья, который проводится в рамках Всемирного дня борьбы против рака (4 февраля) под девизом «Вместе против рака! Вместе ради жизни!». День здоровья проводится с целью профилактики онкологических заболеваний и пропаганды принципов здорового образа жизни.

Всемирный день борьбы против рака – ежегодное мероприятие, организуемое Международным союзом против рака (UICC). Цель этого дня – акцентировать внимание общественности на этой глобальной проблеме, напомнить о том, насколько опасны и распространены сейчас онкологические заболевания. Ведь рак является одной из ведущих причин смерти во всем мире.

Онкологическое заболевание – это всегда трагедия. Но специалисты обращают внимание на то, что в наше время хорошо известны причины возникновения раковых заболеваний, и это дает возможность предотвратить примерно треть новых случаев.

Какие же еще цели преследует Всемирный день борьбы против рака? Это:

- Привлечение внимания мировой общественности.
- Увеличение осведомленности населения о раке, как одной из самых страшных болезней современной цивилизации.
- Акцентирование внимания на предотвращении, начальном выявлении и лечении онкологических заболеваний.
- Напоминание о том, насколько опасны и распространены раковые заболевания.

День борьбы с раком должен стать не просто одинарным событием, о котором достаточно вспомнить лишь раз за год, а обязан стать мощным импульсом для формирования осознания проблемы. Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями должен ассоциироваться не с безысходностью и смирением, а с надеждой. По статистике, при раннем выявлении можно предотвратить до трети заболеваний.

Естественно, и медицина не стоит на месте: методы борьбы с онкологическими заболеваниями ежегодно совершенствуются, и возможно спустя какое-то время появятся вакцины против всех видов этого страшного заболевания. В наше время все чаще приходят хорошие известия о том, что врачи избавили человека от рака, выявив раковую опухоль в самом начале ее зарождения. Но пока врачи советуют не пренебрегать профилактикой, не злоупотреблять вредными привычками и вести здоровый активный образ жизни. И, конечно же, не стоит забывать о том, что рядом с нами живут миллионы людей, страдающих от онкологических заболеваний. И им необходимы не только огромное мужество и сила воли, но и наше понимание, доброта и тепло.

Отделение медпрофилактики МБУЗ «ЦРБ мо Новопокровский район»