Под эгидой здравоохранения МБУЗ ЦРБ Новопокровского района 17 июля в Доме культуры станицы Калниболотской прошла информационная лекция с коллективами местного ДК, библиотеки, а также общественными организациями. Тема лекции стала профилактика сердечно-сосудистых заболеваний.

Организациями мероприятия выступили администрация муниципального образования Новопокровский район, МБУЗ ЦРБ, а также совет ветеранов.

На лекции присутствовали заместитель главы Новопокровского района по социальным вопросам Ольга Алексеевна Щербуха, специалисты кабинета профилактики ветеран Тамара Ивановна Никоненко и Александр Владимирович Шкуро, заместитель председателя совета ветеранов Тамара Петровна Брасалина.

Тамара Ивановна Никоненко рассказала о том, что в борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями большое значение имеют общегигиенические мероприятия, правильный режим, здоровый образ жизни, сбалансированное питание, отказ от алкоголя и табакокурения.

Тамара Петровна Брасалина проинформировала о функционирующей в станице Новопокровской при поддержки администрации района группе «Здоровье» для людей пожилого возраста, которая была создана при совете ветеранов. Администрация Новопокровского района выделила средства, а также помещение для группы. Занятия проходят три раза в неделю. Для каждого подбирается индивидуальный комплекс упражнений. Также группа «Здоровье» организует досуг: творческая деятельность, туристические походы, велопробеги – скучно не бывает. Тамара Петровна пригласила всех желающих посетить группу.

Тамара Ивановна и Тамара Петровна ответили на все возникшие вопросы и пожелали коллективам крепкого здоровья. По окончании лекции всем присутствующим были розданы листовки и буклеты с более подробной информацией о профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.