

Шкала SCORE для определения риска смерти от сердечно-сосудистого заболевания в ближайшие 10 лет

Систолическое артериальное давление, мм рт. ст.	ЖЕНЩИНЫ										Возраст, годы	МУЖЧИНЫ										
	Некурящие					Курящие						Некурящие					Курящие					
180	7	8	9	10	12	13	15	17	19	22	65	14	16	19	22	26	26	30	35	41	47	
160	5	5	6	7	8	9	10	12	13	16		9	11	13	15	16	18	21	25	29	34	
140	3	3	4	5	6	6	7	8	9	11		6	8	9	11	13	13	15	17	20	24	
120	2	2	3	3	4	4	5	5	6	7		4	5	6	7	9	9	10	12	14	17	
180	4	4	5	6	7	8	9	10	11	13	60	9	11	13	15	18	18	21	24	28	33	
160	3	3	3	4	5	5	6	7	8	9		6	7	9	10	12	12	14	17	20	24	
140	2	2	2	3	3	3	4	5	5	6		4	5	6	7	9	8	10	12	14	17	
120	1	1	2	2	2	2	3	3	4	4		3	3	4	5	6	6	7	8	10	12	
180	2	2	3	3	4	4	5	5	6	7	55	6	7	8	10	12	12	13	16	19	22	
160	1	2	2	2	3	3	3	4	4	5		4	5	6	7	8	8	9	11	13	16	
140	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3		3	3	4	5	6	5	6	8	9	11	
120	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2		2	2	3	3	4	4	4	5	6	8	
180	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	50	4	4	5	6	7	7	8	10	12	14	
160	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3		2	3	3	4	5	5	6	7	8	10	
140	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2		2	2	2	3	3	3	4	5	6	7	
120	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1		1	1	2	2	2	2	3	3	4	5	
180	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	40	1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	
160	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	
140	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	1	1	1	1	1	1	2	2	2	
120	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	
		4	5	6	7	8	4	5	6	7	8		4	5	6	7	8	4	5	6	7	8
		Холестерин, ммоль/л																				

150 190 230 270 310

мг/дл

Риск развития сердечно-сосудистых заболеваний со смертельным исходом в ближайшие 10 лет



Суммарный сердечно-сосудистый риск - прогностическое значение.

Оценка абсолютного риска фатальных сердечно-сосудистых осложнений в предстоящие 10 лет жизни (суммарный сердечно-сосудистый риск) производится при помощи Европейской шкалы SCORE, предназначенной для стран очень высокого риска, к которым относится и Российская Федерация. К фатальным сердечно-сосудистым осложнениям (событиям) относятся: смерть от инфаркта миокарда, других форм ишемической болезни сердца (ИБС), от инсульта, в том числе скоропостижная смерть и смерть в пределах 24 часов после появления симптомов, смерть от других некоронарогенных сердечно-сосудистых заболеваний за исключением определенно неатеросклеротических причин смерти.

Методика определения суммарного сердечно-сосудистого риска по шкале SCORE.

Выберите ту часть шкалы, которая соответствует полу, возрасту и статусу курения пациента. Далее внутри таблицы следует найти клетку, наиболее соответствующую индивидуальному уровню измеренного систолического артериального давления (АД мм рт.ст.) и общего холестерина (ммоль/л). Число, указанное в клетке, показывает 10-летний суммарный сердечно-сосудистый риск данного пациента. Например, если пациент 55 лет, курит в настоящее время, имеет систолическое АД 145 мм рт. ст и уровень общего холестерина 6,8 ммоль/л, то его риск равен 9% (на рисунке 1 цифра 9 размещена в окружности белого цвета).

Суммарный сердечно-сосудистый риск по шкале SCORE менее 1% считается низким.

Суммарный сердечно-сосудистый риск находящийся в диапазоне от >1 до 5% считается средним или умеренно повышенным.

Суммарный сердечно-сосудистый риск находящийся в диапазоне от >5% до 10% считается высоким.

Суммарный сердечно-сосудистый риск по шкале SCORE >10% считается очень высоким.

Шкала SCORE не используется:

- у пациентов с доказанными сердечно-сосудистыми заболеваниями атеросклеротического генеза (ИБС, цереброваскулярные болезни, аневризма аорты, атеросклероз периферических артерий), сахарным диабетом I и II типа с поражением органов мишеней, хроническими болезнями почек, у лиц с очень высокими уровнями отдельных факторов риска;
- у граждан в возрасте старше 65 лет (данные группы лиц имеют наивысшую степень суммарного 10-летнего сердечно-сосудистого риска);
- у граждан в возрасте до 40 лет, так как вне зависимости от наличия факторов риска (за исключением очень высоких уровней отдельных факторов) они имеют низкий абсолютный риск фатальных сердечнососудистых осложнений в предстоящие 10 лет жизни.