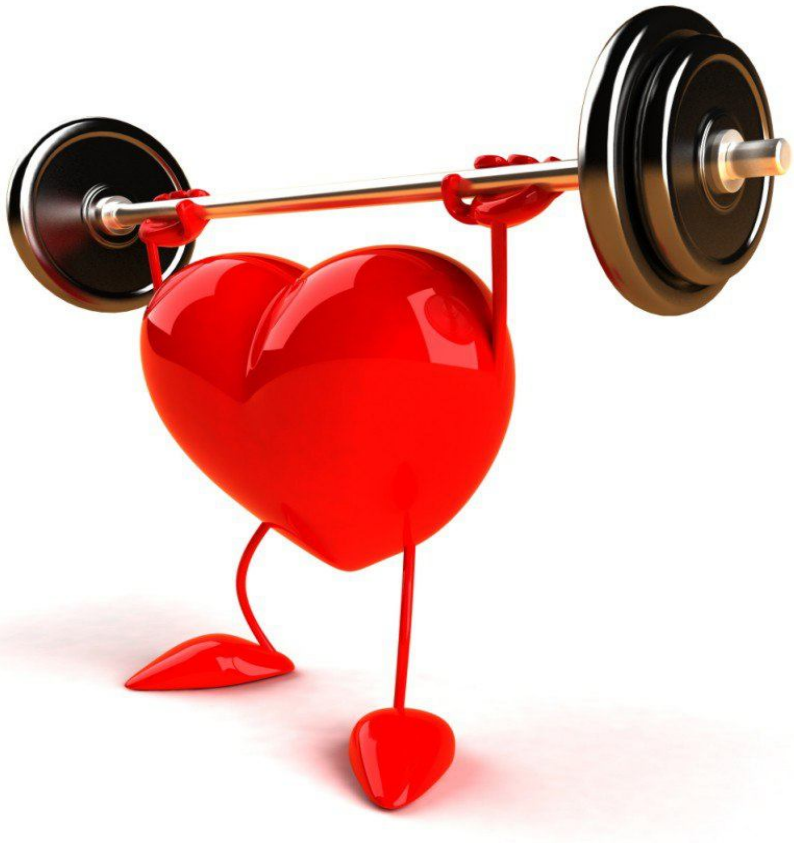
Признаки сердечных заболеваний

Сердечные болезни убивают гораздо больше женщин чем мужчин. Более полумиллиона женщин ежегодно умирают от коронарной болезни сердца, в то время как количество умерших мужчин гораздо меньше – 460 тысяч. И при этом число женщин, испытывающих проблемы с сердцем, постоянно увеличивается.

Основные признаки:

боль в груди
боль в пояснице
одышка
липкий пот
головокружение
беспокойство
сильное сердцебиение
тошнота
чувство тяжести, чувство словно сдавливают грудь с отдачей к левому плечу и руке